

BERENJENA CON ALUBIAS BEBY



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: rosa marcos rom



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

QUE HACEMOS EN UN DIA QUE TENEMOS PRISA PARA HACER UN PLATO CON POCOS INGREDIENTES SE PUEDE HACER UN PLATO ESTUPENDO ASI QUE HA DISFRUTAR

Ingredientes para 2 personas :

- 1 Berenjena grande
- 1 - 1 cebolleta
- 1 AJO
- 200 ALUBIAS BEBY
- SAL,ACEITE,PEREGIL

Preparación:

Paso 1

LO PRIMERO QUE HACEMOS ES PONER LA BERENJENA AL HORNO Y CUANDO ESTE HECHA LA DESMENUZAMOS Y TROCEAMOS TAMBIEN CORTAMOS LA CEBOLLETA Y EL AJO Y MEZCLAMOS CON LAS ALUBIAS BEBY QUE HEMOS COMPRADO A GRANEL PERO PODEIS USAR DE BOTE , UNA VEZ MEZCLADO TODO AÑADIMOS SAL ACEITE Y L PEREJIL PICADO Y SERVIMOS