Hamburguesas de Atún al horno

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Ana T



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

El truco de esta receta:
Para comerlas es mejor ponerles algo de salsa

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 2 Huevos
- 150gr de Lata de Atún (o bonito) al natural
- Un poco de Ralladura de pan

Preparación:

Paso 1
Bates los dos huevos. Añades el bonito picado. Remueves y añades un poco de ralladura de pan para darle consistencia.

Paso 2
Precalientas el horno y lo añades, mantenerlo hasta que estén un poco tostadas.