Batido cremoso de chocolate

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** Núri



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

Desayuno o merienda.

Ingredientes para 1 persona :

- 1 Plátano maduro
- 2 Dátiles remojados
- 2-3 cucharadas de Nueces molidas
- 2 cucharaditas de Cacao puro
- Un poquito de Canela
- 1 vaso de Agua caliente (se puede usar la de los dátiles)

Preparación:

Paso 1

Batir todo y disfrutar.