Tarta helada de fresa

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** Núri



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 2 Plátanos
- 1 puñado de Fresas
- Vainilla
- Nibs de cacao
- Aceite de coco

Preparación:

Paso 1

Triturar 1 plátano con vainilla y ponerlo en el fondo de un molde redondo forrado de papel para que sea fácil desmoldarlo. Meter en el congelador.

Paso 2

Triturar el otro plátano con unas cuantas fresas. Utilizar otras pocas partiéndolas por la mitad y ponerlas alrededor del molde. Rellenar el molde con la mezcla de plátano y fresas. Congelar.

Paso 3

Cuando esté congelado, y antes de servir, decorar con aceite de coco, vainilla y nibs de cacao.