

Batido de banana y melocotón



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Daniel Olmedo M



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Muy económico

Descripción:

Ideal para un día de calor después de la siesta.

Ingredientes para 4 personas :

- 2 Bananas
- 1 Lata o bote de melocotón en almíbar
- 1 l. de Leche semidesnatada
- 1 Cucharadita de cacao en polvo

Preparación:

Paso 1

Se pelan las bananas y se ponen a trozos en el vaso de la batidora junto con el melocotón en almíbar, la cucharadita de cacao en polvo y la leche.

Paso 2

Pasar todo por la batidora junto con un par de cubitos de hielo hasta que quede con la consistencia adecuada. Servir bien frío.