

Creador: Eva Codina



Tiempo: 1h y 15min

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Medio

El truco de esta receta:

Las costillas que os las den de las puntas donde hay mas carne y esta mas tierna

Descripción:

La fideuá1 (pronunciación dialectal de la palabra valenciana fideuada -gran cantidad de fideos-)2 es un plato marinero originario de las costas de la Comunidad Valenciana que se elabora de forma parecida a la paella. Sus ingredientes principales son: fideos de pasta (normalmente, de tipo hueco), pescado (pescado de roca, rape, sepia, calamar) y mariscos (galeras, gambas, cigalas). En esto es similar al arroz a banda, pero sustituyendo el arroz por los fideos. Se adereza, principalmente, con limón.

Ingredientes para 4 personas :

- 400gr de costillar de cerdo
- aceite
- 1 cebolla,
- 1 pimiento rojo
- 100gr de guisantes
- 120gr de tomate triturado
- 700 ml de caldo de carne
- sal
- azafrán
- 300gr de fideos gruesos

Preparación:

Paso 1

Pelamos y lavamos la cebolla, cortamos en cuadrillos pequeños junto con el ajo, y el pimiento. Rehogamos. Añadimos la carne, rehogamos hasta que tome color y por último agregamos el tomate, junto con los guisantes y rectificamos de sal. Si se quiere le ponemos un chorrito de salsa de soja. Mezclamos todo muy bien. Ahora echamos los fideos, el azafrán y el caldo, añadiendo un poco más de agua para que quede

jugosa, y no seca. Eso lo iremos viendo a medida que se va cocinando. Controlamos de sal y en 20 minutos estará listo.