

# FLANES DE JAMÓN YORK



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Flor Roja **Recetizador:** helena sanz



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Moderna

**Coste:** Económico

## Descripción:

## Ingredientes para 2 personas :

- 300g de jamón york
- 2 huevos
- 100 ml de nata líquida para cocinar
- aceite para untar los moldes
- - sal
- salsa rosa para acompañar

## Preparación:

### Paso 1

Picamos el jamón york con la picadora. Batimos los huevos con la nata y sal al gusto, los mezclamos con el jamón. Untamos los moldes con aceite y los llenamos con la mezcla anterior. Los horneamos al baño maría 40 minutos a 200°. También los podemos hacer al microondas cociéndolos 7 minutos a 600 w.