

# PUDDING DE PLÁTANOS Y PASAS AL MICROONDAS



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Toque de Belén **Recetizador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

mi truco esta en dejarlo en microondas 10 minutos con el apagado queda mucho mejor

## Descripción:

Hola yo sigo con las recetas fáciles al microondas y esta es muy rica y muy fácil, además muy nutritiva para el desayuno de los niños y de los mayores porque, esta deliciosa y se hace en 6 minutos más o menos ya sabéis que cada microondas es un mundo. Los ingredientes son aproximados pues será según el molde que utilizemos.

## Ingredientes para 6 personas :

- Bizcochos los que cubra el molde
- 4 plátanos
- Pasas
- 2 huevos
- leche desnatada
- cobertura de chocolate

## Preparación:

### Paso 1

**PREPARACIÓN:** Se van mojando los bizcochos en leche y se ponen en un molde apto para el microondas después se pone una capa de plátanos en rodajas después las pasas otra vez bizcochos plátanos y pasas y así las capas que queramos yo pude tres siempre se acaba con bizcochos se batan los huevos se añade la leche que haya quedado de remojarlos y se vierte en el molde se tapa con papel film y se mete al microondas 6 minutos 800 de potencia se pincha a ver si esta y si es así se deja reposar 10 minutos en el micro y después a la nevera después se desmolda y si se quiere se añade un poco de chocolate que hemos puesto al fuego con unas cucharadas de leche y yo le he puesto de adorno unas rodajas de plátano caramelizado y esta sencillamente delicioso se hace en 10 minutos y esta delicioso