

**Creador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

rehogar la cebolla en trocitos pequeños cuando este doradita añadir las alcachofas escurridas y el jamon dar un hervor y poner en el plato. En la aceite que queda en la sartén hacer una tortilla francesa y poner por encima

## Ingredientes para 1 persona :

- una lata corazones alcachofas
- una cebolla pequeñita
- 1 o 2 lonchas de jamon cocido
- -1 Huevo
- Aceite y sal

## Preparación:

### Paso 1

se puede hacer con jamon serrano o con beicon