

**Creador:** Monónimo



**Tiempo:** + de 2 horas

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 500 g de yogur de soja natural
- 1 cucharada de nata de soja
- 1 cucharadita de sal
- Aceite de oliva

**Preparación:**

## Paso 1

Ponemos todo el yogur en un bol, añadimos la sal y mezclamos bien. Ponemos la mezcla sobre una tela fina la cerramos con una cuerda y la dejamos escurrir 12 horas suspendida en el aire. Echamos el yogur escurrido en un bol y añadimos la nata de soja. Lo batimos y los guardamos. Servimos con un buen chorro de oro líquido.