

# SALMOREJO CORDOBÉS MODO "AMATEUR"



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Rober



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

Una receta exquisita, fácil y barata para seguir combatiendo este calor tremendo que tenemos estos días. Otro plato "Fast Food" pero sano, que te comerás por los ojos y por la boca.

## Ingredientes para 2 personas :

- 500 g de tomates maduros
- 1 diente de ajo
- 100 g. de pan duro
- Aceite de oliva
- Sal
- Un picatoste largo
- Una loncha de jamón serrano

## Preparación:

### Paso 1

- Pela los tomates. Lo puedes hacer con un cuchillo, aunque como dice Javi Recetas en su blog, también puedes poner agua a hervir, coger los tomates y hacerles una cruz fina con un cuchillo y echarlos al agua hirviendo. Unos 30 segundos después pásalos a una cazuela con agua muy fría. Esto hará que se separe la piel del tomate y que podamos pelarlos mucho mejor.

### Paso 2

- Una vez pelados los trituramos y le añadimos el pan. Dejamos que se empape bien y cuando se ablande un poco volvemos a poner en marcha la batidora, hasta que quede muy suave.

### Paso 3

*- Pelamos el ajo y quitamos el corazón para que no repita. Se lo echamos y añadimos el aceite de oliva y la sal.*

#### **Paso 4**

*- Mete en la nevera unas 3 horas y ¡a disfrutar!*