

**Creador:** Irene Delafú



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Medio

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 30 g de tahini
- 125 g de yogur griego
- 10 g de zumo de limón
- 1 cucharadita de miel
- Una pizca de sal

**Preparación:**

**Paso 1**

Pon en un cuenco el yogur, añade el tahini y el zumo de limón, mezcla bien y Pruébalo. Añade la sal al gusto y la miel. Vuelve a mezclar. Tapa el recipiente y déjalo reposar en el frigorífico al menos media hora.