

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 400 g de garbanzos cocidos
- 1 aguacate maduro grande
- 2 cucharadas de tahini
- 2 dientes de ajo
- 1.5 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de crema agria
- El zumo de 1/2 limón
- Pimienta negra
- Sal

Preparación:

Paso 1

Coloca en un bol la pulpa del aguacate, los garbanzos, el ajo machacado, el tahini... y tritúralo con el tenedor mientras vas añadiendo el aceite de oliva. Después, añade el zumo de limón y la crema agria. Salpimenta y goza.