

# ALCACHOFAS CON JAMON



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** rosa marcos rom **Recetizador:** Carmen\_1983



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

Es una receta rápida de hacer , para los días que tengas prisas y vengas del trabajo y te preparas algo de comer esta receta es una opción

## Ingredientes para 2 personas :

- 1 BOTE ALCACHOFAS
- - 1 cebolla pequeña
- 1 AJO
- 100 GRMOS de JAMON SERRANO
- sal pimienta,acete d oliva

## Preparación:

### Paso 1

*Cogemos el bote y lo escurrimos y apartamos, en una sartén ponemos hacer la cebolla y el ajo y el jamón puede ser jamón dulce yo puse salado, sofreímos todos y añadimos las alcachofas y dejamos unos minutos y servimos*