

Creador: Pedro Galán Be



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 2 huevos
- 400 gr. de tofu
- 2 cucharadas soperas de salsa soja
- 1 diente de ajo
- 1/2 de cebolla
- 1 cuchara soperas de perejil picado
- pimienta

Preparación:

Paso 1

En un tazón, bata los huevos con los condimentos. Añada el tofu y el pimienta, luego mezcle. Vierta todo el contenido en una sartén. Cubra y cueza a fuego lento. Esparcir el perejil por encima antes de servir.