

# COLIFLOR GRATINADA CON BESAMEL



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Juan Neira Dura



**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 1 COLIFLOR
- 650 ML de LECHE
- 50 GR de HARINA
- 75 GR de MANTEQUILLA
- 85 GR de QUESO EMMENTAL RALLADO
- 1 NUEZ MOSCADA
- 1 PIMIENTA
- 1 SAL

**Preparación:**

## Paso 1

LIMPIA LA COLIFLOR SEPARALA EN RAMITOS Y LAVALA CUECELA EN UNA CAZUELA CON AGUA SALADA DURANTE 10 MINUTOS ESCURRELA Y REPARTELA EN 4 CUENCOS REFRACTARIOS, FUNDE LA MANTEQUILLA EN UNA SARTEN AÑADE LA HARINA Y TUESTALA LIGUERAMENTE REMOVIENDO, VIERTI LA LECHE EN UN HILO SALPIMIENTA Y AROMATIZA CON LA NUEZ MOZCADA

## Paso 2

**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Intermedia

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

COMPLETA ESTE PLATO AÑADIENDO UNAS PATATAS TRONCEADAS Y COCIDAS

**DEJA COCER LA MEZCLA SIN PARAR DE REMOVER CON UNA CUCHARA DE MADERA HASTA CONSEGUIR UNA SALSA HOMOGENEA Y LIGUERA ESPESA VERTELA SOBRE LA COLIFLOR REPARTIENDOLA BIEN Y ESPOLVOREA CON QUESO**

### **Paso 3**

**GRATINALA BAJO EL GRILL DE HORNO UNOS MINUTOS HASTA QUE SE DORE LA SUPERFICIE RETIRALA Y SIRVELA ENSEGUIDA BIEN CALIENTE**