

**Creador:** Cherinesrc



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**Descripción:**

### Ingredientes para 4 personas :

- 1 taza de hélices
- 1 Calabacín
- 1 zanahoria
- 1 tomate
- 3 champiñones
- 3 setas
- Caldo de verduras o agua
- Aceite, Sal, Perejil, Pimienta negra

### Preparación:

#### Paso 1

Lavar y picar las verduras.

#### Paso 2

Ponemos una olla con aceite a calentar, añadimos las verduras picadas en trozos pequeños, la pimienta y la sal, dejamos cocer hasta que estén blandas.

#### Paso 3

Añadimos las hélices y rehogamos.

#### Paso 4

Añadimos el caldo y dejamos a fuego medio durante 15 minutos aproximadamente procurando que no se seque

***del todo. Listo para servir.***