

Creador: Irene Delafú



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 200 g de judías de garrafón
- 150 g de judías verdes
- 2 zanahorias
- 1 nabo
- 1 patata
- 100 g de col
- 2 hojas de acelga
- 1 cardo
- Aceite de oliva virgen extra
- 5 hebras de azafrán
- 1 cucharada de pimentón dulce
- Sal

Preparación:

Paso 1

Poner en remojo, la noche antes de utilizarlas, las judías de garrafón. Escurrirlas y ponerlas a cocer en la olla, abierta, con agua fría. Cuando entren en ebullición, cortar la cocción añadiendo agua fría para que no se despellejen las judías. Pelar y picar la cebolla. Sofreírla en un fondo de aceite y, cuando empiece a dorarse, añadir el pimentón, remover y verter en la olla. Pelar, lavar y trocear el resto de las verduras e incorporarlas también a la olla. Machacar las hebras de azafrán y mezclar con un poco de caldo de cocción. Añadir a las judías, sazonar y cerrar la olla. Cocer a fuego suave durante unos 30 minutos. Apartar del fuego, soltar el vapor, abrir la olla, dejar reposar unos minutos y servir.

