

**Creador:** Monónimo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 1 persona :**

- 3 zanahorias
- 1 nectarina
- 1 mango
- 1 naranja

**Preparación:**

**Paso 1**

Añadir todos los ingredientes previamente pelados en la licuadora. Remover bien.