

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** AnukaValencia



**Tiempo:** 1 hora

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 500 g de merluza
- 200 g de gambas
- 1 kg de mejillones
- 1 puerro
- 200 g de brécol
- 3 zanahorias
- 3 tomates
- 200 ml de nata
- 6 huevos
- 4 dientes de ajo
- Orégano
- Aceite
- Sal
- Menta fresca
- Pimienta molida

**Preparación:**

## Paso 1

Trocea el puerro y las zanahorias, pochá a fuego medio hasta que estén tiernos. Añade la merluza troceada y las gambas, saltéalo ligeramente. Aparte bate 5 huevos con la nata, la sal y la pimienta, agrega el sofrito y continúa triturando hasta obtener una crema homogénea. Rellena un molde con la masa e introduce el brécol en ramilletes. Hornea al baño maría durante 40 minutos a 170°C. Tritura el huevo reservado con la menta, añade poco a poco el aceite hasta que emulsione, sazónala. Una vez emulsionado dejaremos de añadir aceite. Sofríe los ajos con los tomates troceados, sazónala y añade el orégano, tritura. Cuece los mejillones al vapor durante 2 minutos. Sirve una base con el sofrito, dispón una porción de pastel encima y salsea con la mahonesa de menta. Decora con los mejillones.