

# Pan jugoso de cebolla



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Irene Delafú



**Tiempo:** + de 2 horas

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 Cebolla
- 250 g. de Harina
- 20 g. de Levadura fresca de panadero
- 150 ml. de Leche
- 1 Huevo
- 25 g. de Mantequilla
- 5 g. de Sal
- para el molde de Mantequilla y harina

## Preparación:

### Paso 1

Pocha la cebolla pelada y picada en una sartén con la mantequilla. Déjala enfriar. Por otro lado, diluye la levadura en un poco de leche tibia. Templa el resto de la leche en el microondas. Mezcla en un recipiente el huevo, la harina y una pizca de sal. Añade la levadura diluida en la leche y el resto de leche tibia poco a poco, amasando con la mano. Agrega la cebolla pochada y sigue amasando. Pon la masa en una superficie enharinada y sigue amasando hasta que quede una masa homogénea y elástica. Introduce la masa en un molde (de forma rectangular, como para plum-cake) y deja que fermente (doblará su volumen). A continuación, introdúcelo en el horno precalentado a 165° C durante 30 minutos. Sácalo del horno y déjalo reposar sobre una rejilla.