

Creador: Sonia Campos **Recetizador:** Herminia Ruiz G



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Muy económico

El truco de esta receta:
no cocer demasiado las alcachofas

Descripción:

esta tortilla se a hecho en mi casa toda la vida y gusta a todos .

Ingredientes para 4 personas :

- 1k alcachofas
- 5-6 huevos
- aceite sal pimienta
- 3 cucharadas de leche

Preparación:

Paso 1

limpiamos y troceamos las alcachofas y ponemos a hervir con agua y sal unos 10-15 min,hasta que esten blanditas pero no demasiado hechas ,escurrimos bien y reserbamos,batimos los huevos con la leche y la pimienta, añadimos las alcachofas y mezclamos.en una sartén con un poco de aceite bien caliente ponemos la mezcla anterior bien repartida por la sartén bajamos el fuego al minimo y tapamos,cuando este cuajada ponemos un plato grande a modo de tapa y bolcamos la sartén inmediatamente deslizamos la tortilla de nuevo en la sartén volvemos a tapar y de jamos unos minutos para que se termine de hacer y listo.yo le pongo unas rodajas de tomate fresco para acompañar .