

Crema naranja de naranja y zanahoria



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 250 g. de Zanahorias cortadas en dados
- 1 Cebolla picada
- 100 ml. de Nata de cocina
- 250 ml. de Caldo de verduras
- 2 naranjas de Zumo de naranja
- 2 cucharadas de Aceite de oliva
- Sal

Preparación:

Paso 1

Cocinamos 2 minutos la cebolla en la sartén con el aceite. Echamos la zanahoria y sofreímos 5 minutos más. Vertemos el caldo y dejar cocer 15 minutos. Le metemos batidora. Echamos la nata y el zumo junto un la sal.