

Wontons de gamba y cangrejo de Jamie Oliver



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Irene Delafú



Tiempo: 1 hora

Dificultad: Intermedia

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Medio

Descripción:

Receta traducida de Jamie Oliver.

Ingredientes para 10 personas :

- 30 Masas de wonton de aproximadamente 10 cm
 - para espolvorear de Harina de maíz
 - Cs de Aceite de cacahuete
 - para servir de Salsa dulce de chile
 - Para el relleno:
 - 1 trozo del tamaño del pulgar de Jengibre fresco
 - 1 diente de Ajo
 - 1 Chile rojo fresco
 - ½ manojo de Cebollino
 - 200 g de Langostinos pelados crudos
 - 200 g de Carne de cangrejo blanco
 - 2 cucharadas de Salsa de ostras
 - ½ cucharada de Aceite de sésamo
-

Preparación:

Paso 1

Pelar y rallar el jengibre y el ajo, a continuación, quitar las semillas y picar el chile. Picar también el cebollino y las gambas, a continuación, colocar todo en un bol con la carne de cangrejo, la salsa de ostras y el aceite de sésamo. Mezclar bien para combinar. Poner las masas de wonton en una superficie de trabajo limpia y cubrir con un paño de cocina húmedo para evitar que se resequen. Espolvorear una bandeja con harina de maíz y colocar un pequeño recipiente con agua junto a él. Disponer 1 cucharadita del relleno en el medio de una envoltura, mojar los bordes con un poco de agua, y cerrar pellizcando los bordes para sellar. Colocar en la bandeja enharinada. Verter 5 cm de agua hirviendo en un wok o sartén a fuego medio-alto y llevar a ebullición. Cortar un círculo de papel de horno que quepa en una vaporera de bambú, engrasar uno de los lados con aceite y dejarlo con esa parte hacia arriba. Colocar los wontons en una sola capa, por partes. Cocinar al vapor de 7 a 8 minutos o hasta que estén cocidas. Servir con salsa de chile.