

**Creador:** Monónimo



**Descripción:**

**Tiempo:** + de 2 horas

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Ingredientes para 4 personas :

- 50 ml de leche desnatada
- 1 cucharadita de cacao en polvo
- 200 ml de helado de chocolate bajo en calorías

## Preparación:

### Paso 1

Coloca el helado en un bol. Añade la leche y el cacao. Mezcla con una varilla manual hasta que los ingredientes queden perfectamente integrados. Rellena los moldes de polo con la mezcla, tápalos e introdúcelos en el congelador hasta que endurezcan.