

## Ensalada de pasta multicolor



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** viking10 **Recetizador:** Cuscu Mania



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

Añadir remolacha en tiras da un toque de color, espectacular a este plato

### Descripción:

Ensalada fresca, variada y deliciosa.

### Ingredientes para 2 personas :

- 100 g de pasta multicolor
- 100 g de lechugas variadas
- 1 cucharada soperas de remolacha rallada
- 1 cucharada soperas de apio rallado
- 50 g de maíz
- 10 tomates cherry
- 9 cucharadas soperas de aceite
- 3 cucharadas soperas de vinagre
- 1 cucharada soperas de mostaza
- 1/2 cucharada de Azúcar
- pizca de sal
- 1 cucharada soperas de miel
- un puñado de Pasas
- un puñado de Nueces peladas
- Pimienta molida

### Preparación:

#### Paso 1

Mezcla el vinagre con la mostaza, la miel, la sal y la pimienta y mézclalo con una batidora de las de batir la leche. Añade el aceite poco a poco hasta emulsionar la salsa y conseguir la textura deseada. Resérvalo. Mezcla

***todos los ingredientes en una fuente, añádele las nueces peladas, las pasas y los tomates cherry cortados por la mitad. Riegalo con el aliño ¡y listo!***