

**Creador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

se pone el queso en un filete y lo tapas con otro y lo aprietas con la mano para que se peguen lo pasa por huevo y luego mezclas el pan rallado con las semillas y lo rebozas y fries

## Ingredientes para 4 personas :

- 8 filetes de sajonia finos
- 4 lonchas de queso
- - Huevo para rebozar
- pan rayado
- semillas de sesamo
- , aceite de oliva y sal.

## Preparación:

### Paso 1

si no te gustan las semillas no las pongas