

# TATAKI DE ATUN ROJO



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** hoycocinoyo.net



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 2 personas :**

- ATUN ROJO

**Preparación:**

## Paso 1

1.- Primero cortaremos atún en tacos alargados de entre 12 y 15 cm de largo y un grosor de 3 ó 4 cm. Debe de estar bien frío y la carne bien fresca y roja. Salpimentamos. 2.- Calentamos una sartén antiadherente con un poco de aceite de sésamo y cuando esté muy caliente, doramos por los lados los tacos. Sólo un poco. En el centro, a todo lo largo debe de quedar crudo. 3.- Inmediatamente sacado de sartén, emborrizar con las semillas de sésamo y guardar tapado en el frigorífico una hora al menos para que coja cuerpo. 4.- Una vez frío, cortar en láminas de un grosor de medio centímetro e ir emplatando escalonadamente. Espolvorear las especias picantes japonesas y acompañar el plato con alguna ensalada de algas, o con ensalada de brotes. 5.- Se come mojando en salsa teriyaki y con un poco de jengibre confitado.