

# ensalada de tomate templada



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

hacer una ensalada con el tomate queso y jamon ,picar la cebolla y hacer una tortilla francesa, desmenuzarla y ponerla en el cntro y comer templada

## Ingredientes para 1 persona :

- 1 Tomate grande
- jamon en tacos
- enos cuadraditos de queso de cabra para ensaladas
- cebolla
- 2 huevos
- Aceite y sal
- ajo y perejil en polvo

## Preparación:

### Paso 1

una cena rapida y rica