

Creador: Toñi Hernández



Tiempo: 1 hora

Dificultad: Intermedia

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Creativa

Coste: Medio

El truco de esta receta:

Para que la carne no encoja en la plancha es conveniente golpearla.

Descripción:

El secreto es una pieza escondida muy apreciada del cerdo, también se puede hacer con pechuga de pollo para quien no le guste el cerdo.

Ingredientes para 2 personas :

- 2 Secretos
- 2 Cebollas medianas
- 30 gr. de Frutos secos
- 2 cucharadas soperas de Azúcar
- 1 vaso de Caldo
- 1/2 vaso de Vino blanco
- 100 gr. de Queso
- 2 Manzana golden medianas
- Aceite de oliva, sal y pimienta

Preparación:

Paso 1

Sofríe la cebolla muy picada con un poco de aceite. Incorpora los frutos secos (yo puse piñones y nueces) y cuando empiecen a dorarse, el azúcar y dejar caramelizar. Añade el vino, el caldo (yo utilicé una pastilla de caldo concentrado), sal y dejar reducir.

Paso 2

Corta la manzana en lonchas muy finas y dóralas en una sartén con dos gotas de aceite. Corta el queso curado o semicurado.

Paso 3

Marca el secreto en la plancha por ambos lados salpimentado previamente y córtalo en tres trozos iguales. Monta la lasaña empezando por la carne, e intercalando la manzana y una capa de queso.

Paso 4

Salsea y sirve caliente

