

canelones de jamón york



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: bertodu



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

El truco de esta receta:

añadirle también unas gotas de nata o incluso de salsa bechamel

Descripción:

un canelón en el que la pasta está en el interior

Ingredientes para 3 personas :

- 6 lonchas de jamón york dulce
 - 100 gr. de espaguetis
 - un trocito de cebolla
 - - 1 diente de ajo
 - una pizca de sal
 - - Una cucharada de mantequilla
 - una cucharada de aceite
-

Preparación:

Paso 1

hervir los espaguetis en agua salada, cuando estén hechos escurrirlos bien.

Paso 2

saltear los espaguetis con la mantequilla y el aceite con los ajos y la cebolla

Paso 3

rellenar las lonchas de jamón york con la pasta colocar los canelones en una bandeja. Añadirles unas gotas de salsa de tomate frito y dejar enfriar