

**Creador:** Ana T **Recetizador:** Yuleidi Perez



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

### **Ingredientes para 3 personas :**

- 25gr de Queso para untar San Millán
- 6ml de Aceite de oliva
- 200gr de Yogur cremoso 0%
- Al gusto de Comino
- Al gusto de Ajo
- Al gusto de Cebolla
- Al gusto de Perejil
- Al gusto de Sal

### **Preparación:**

#### **Paso 1**

Se bate todo y se prueba para ir rectificando las especias