

# Conejo Estofado



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Paco Llull **Recetizador:** anamar



**Tiempo:** 1h y 30min

**Dificultad:** Intermedia

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Baja en colesterol

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

La receta estará más sabrosa si utilizamos conejo de monte.

## Descripción:

Esta receta es de lo más saludable porque la carne de conejo es baja en grasa.

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 K de Conejo Troceado
- 3 Tomates maduros
- 1 Cebolla
- 1 diente de Ajo
- 1 Zanahoria
- 1 ramito de Romero y Tomillo
- Aceite de Oliva
- Sal
- 150 gr de Aceitunas
- 100 ml de Vino Blanco

## Preparación:

### Paso 1

En una cazuela ponemos aceite a calentar y doramos el conejo, junto con el diente de ajo y la cebolla cortada fina. Cuando esté bien dorado añadimos las zanahorias cortadas y los tomates triturados.

### Paso 2

Rehogamos bien removiendo cuidadosamente y vertemos el vino. Dejamos cocer a fuego vivo unos minutos para que se evapore el alcohol.

### Paso 3

Sazonamos y añadimos el ramito de romero y tomillo junto con las aceitunas. Tapamos y cocinamos a fuego bajo hasta que el conejo esté tierno vigilando para que no se pegue ni se quede seco.

