HUMUS

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mary Díaz **Recetizador:** Estel SG



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Muy económico

Descripción:

Hace tiempo que mi cuñada me decía que tenia que probarlo, me dio la receta y la hice muy ricooo

Ingredientes para 4 personas :

- *Un bote de garbanzos cocidos, yo use los que me sobraron del cocido.*
- *Zumo de limón*
- *Aceite de oliva*

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Se escurren los garbanzos, se echan en el vaso de la batidora con el zumo de limón y el aceite de oliva. Se tritura todo, tiene que quedar como un paté (de hecho es paté de garbanzos). Yo tosté unas rodajitas de pan y lo unte con el humus para merendar. Esta deliciosoooooo