

Creador: Angelicajrtr **Recetizador:** Carlos Santana



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Exótica

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 3 zanahorias
- un paquete de pan de molde integral
- un bote de garbanzos cocidos
- (opcional) de un yogurt natural
- 1/2 cucharadita de comino en polvo
- 1/2 media cucharadita de pimentón
- una cucharadita de perejil o cilantro
- 2 dientes de ajo
- dos cucharadas de aceite de oliva
- el zumo de medio limón
- sal

Preparación:

Paso 1

Batir todo bien hasta que quede una mezcla suave. Se sirve haciéndole unos surcos con la cuchara y con una pizca de pimentón y un chorrito de aceite y se acompaña de unos triángulos de pan tostado y unos bastoncitos de zanahoria.

