

# Ensalada de judías verdes



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Angelicajrrt **Recetizador:** Ana Meneses Mar



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Tradicional

**Coste:** Muy económico

**El truco de esta receta:**

Déjalo una hora en la nevera para que coja bien el sabor de la vinagreta.

**Descripción:**

## Ingredientes para 4 personas :

- Dos huevos cocidos
- 200 grs de jamón york en tacos
- media cebolla o una cebolla mediana
- 1/4 de pimiento rojo
- 1/4 de pimiento verde
- 1/2 kg de judías verdes
- aceite
- vinagre
- sal

## Preparación:

### Paso 1

Cocemos las judías en abundante agua con sal. Escurrimos bien y dejamos enfriar. Picamos finito la cebolla, los pimientos y los añadimos. Picamos los huevos del tamaño de los tacos de jamón y los añadimos también. Añadimos el jamón y removemos todo bien para que se mezcle. Rectificamos de sal y aliñamos con aceite y vinagre al gusto.

