Tortitas americanas. (Pancakes)

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Rochuchuchuli **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

El truco de esta receta:
Recuerda precalentar la sartén, ahí está la clave.

Descripción:

¡Disfruta de unos ricos pancakes por menos calorías!

Ingredientes para 4 personas :

- Un vaso (el típico de nocilla sirve). de Harina.
- Un vaso (el típico de nocilla sirve). de Leche.
- Dos cucharadas. de Azúcar.
- Medio sobre. de Levadura.
- Dos cucharadas. de Aceite.
- Una pizca. de Sal.
- Una cucharadita. de Extracto de vainilla (OPCIONAL).

Preparación:

Paso 1

En un tazón grande, combine la harina, el azúcar, el polvo de hornear y la sal. (Si añade una cucharada de cacao (colacao, nesquick...) quedarán como en la fotografía.)

Paso 2

En otro tazón, combine la leche y el aceite, añadir a los ingredientes secos y revuelva hasta que se humedezca.

Paso 3

Precaliente una sartén ligeramente engrasada. Cocine hasta que se doren. Gire y cocine otro lado. Rendimiento: 8 panqueques. Puedes añadirle casi cualquier cosa y estarán estupendos. Yo incluso probé con un sofrito de tomate y un huevo frito encima y hacen una cena estupenda :)