

# Tortitas americanas. (Pancakes)



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Rochuchuchuli **Recetizador:** Tatiana Borrajo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**El truco de esta receta:**

Recuerda precalentar la sartén, ahí está la clave.

## Descripción:

¡Disfruta de unos ricos pancakes por menos calorías!

## Ingredientes para 4 personas :

- Un vaso (el típico de nocilla sirve). de Harina.
- Un vaso (el típico de nocilla sirve). de Leche.
- Dos cucharadas. de Azúcar.
- Medio sobre. de Levadura.
- Dos cucharadas. de Aceite.
- Una pizca. de Sal.
- Una cucharadita. de Extracto de vainilla (OPCIONAL).

## Preparación:

### Paso 1

En un tazón grande, combine la harina, el azúcar, el polvo de hornear y la sal. (Si añade una cucharada de cacao (colacao, nesquick...) quedarán como en la fotografía.)

### Paso 2

En otro tazón, combine la leche y el aceite, añadir a los ingredientes secos y revuelva hasta que se humedezca.

### Paso 3

Precaliente una sartén ligeramente engrasada. Cocine hasta que se doren. Gire y cocine otro lado. Rendimiento: 8 panqueques. Puedes añadirle casi cualquier cosa y estarán estupendos. Yo incluso probé con un sofrito de tomate y un huevo frito encima y hacen una cena estupenda :)