

# Batido de banana y melocotón



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Daniel Olmedo M **Recetizador:** Ahh



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

Ideal para un día de calor después de la siesta.

## Ingredientes para 4 personas :

- 2 Bananas
- 1 Lata o bote de melocotón en almíbar
- 1 l. de Leche semidesnatada
- 1 Cucharadita de cacao en polvo

## Preparación:

### Paso 1

Se pelan las bananas y se ponen a trozos en el vaso de la batidora junto con el melocotón en almíbar, la cucharadita de cacao en polvo y la leche.

### Paso 2

Pasar todo por la batidora junto con un par de cubitos de hielo hasta que quede con la consistencia adecuada. Servir bien frío.