

PASTA EN SALSA DE QUESO CON PUERROS



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mary Díaz **Recetizador:** Lorena Diaz



Las Creaciones de María José

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Para diabéticos

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

APTA PARA DIABETICOS

Ingredientes para 1 persona :

- 80 gr de pasta
- 1 puerro
- 50 gr de queso de untar
- 100 ml de leche desnatada
- Perejil

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Cocer la pasta, mientras cortar en rodajas el puerro y saltearlo en una sartén con un poco de aceite y reservar en la sartén. Cuando este la pasta cocida, escurrirla y echarla en la sartén con el puerro. Echar el queso y la leche en la sartén, remover bien hasta que el queso se deshaga y quede todo bien mezclado. Echar un poco de perejil y listo.