

# Bizcocho de fresas light



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Javier Alcalde



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Intermedia

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Medio

## Descripción:

## Ingredientes para 8 personas :

- 6 cucharadas soperas de Salvado de avena
- 1.5 cucharadas soperas de Edulcorante líquido
- 2 Yogurt natural desnatado
- 3 Claras de huevo pasteurizadas
- 1 sobre de Gaseosa
- 10/12 de Fresas

## Preparación:

### Paso 1

Poner en un bol la avena los yogures el edulcorante la gaseosa y se bate. Montar las claras, echar a la mezcla anterior y mover despacio. Echar la mezcla en un molde de silicona y hornear a 180 grados durante 30 minutos.