

Arroz basmati con verduras al wok



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Angelicajrtr **Recetizador:** Ana Cruz



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- brócoli
- pimiento rojo
- pimiento verde
- zanahoria
- cebolla
- setas shiitake
- espárragos trigueros
- 1 pocillo de arroz basmati preparado para microondas
- salsa de soja
- aceite
- puerro

Preparación:

Paso 1

Cortamos en juliana todas las verduras y las salteamos al wok con un poco de aceite. Cuando se hayan ablandado un poco, añadir la salsa de soja, remover y apagar del fuego. Meter el pocillo de arroz en el microondas y calentar. Servir las verduras por encima del arroz.