

Garbanzos con espinacas



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Comerco **Recetizador:** Maria Perez Cal



Tiempo: 1 hora

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Económico

Descripción:

Un plato de toda la vida para que lo hagas cuando quieras. Con garbanzos y espinacas de primera calidad que podrás en Comerco cash and carry.

Ingredientes para 4 personas :

- 400 gramos de Espinacas Comerco
- 1/2 kg de Garbanzos Comerco
- 1 Diente de ajo Comerco
- Aceite de oliva Comerco
- Pimentón dulce Comerco
- Vinagre de vino Comerco
- Jamón serrano en tacos Comerco
- Sal Comerco
- Agua

Preparación:

Paso 1

Ponemos los garbanzos a remojo el día anterior a hacer la receta.

Paso 2

Llenamos una olla con agua y los hervimos hasta que queden blandos.

Paso 3

Por otro lado, rehogamos las espinacas con sal y aceite de oliva y lo añadimos a la olla.

Paso 4

En la misma sartén añadimos los ajos en láminas y los sofreímos con los tacos de jamón. Echamos todo a la

olla, junto con el pimentón dulce.

Paso 5

Corregir de sal y lo dejamos a fuego lento durante 30 minutos.