

**Creador:** Comercio **Recetizador:** Jose



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Moderna

**Coste:** Económico

### **Descripción:**

Excelente plato con productos de primera calidad que podrás encontrar en COMERCO. Sano, rico ¡y barato!

## Ingredientes para 4 personas :

- *Aceite de oliva Comercio*
  - *1 Pimiento rojo Comercio*
  - *1 pimiento amarillo Comercio*
  - *1 Cebolla morada Comercio*
  - *500 gramos de Brócoli Comercio*
  - *1 taza de Champiñones laminados Comercio*
  - *2 Zanahorias Comercio*
  - *1 Calabacín Comercio*
  - *Salsa de Soja Comercio*
  - *Sal Comercio*
- 

## Preparación:

### Paso 1

*Separamos los ramilletes del brócoli y los hervimos durante 10 minutos.*

### Paso 2

*Cortamos la cebolla en juliana, los pimientos en tiras y la zanahoria en bastones. Los comenzamos a saltear con un poco de aceite en el wok.*

### Paso 3

*Cortamos el calabacín a la panadera y fileteamos los champiñones.*

### Paso 4

*Añadimos estos ingredientes al wok. Removemos todo bien hasta que quedan "al dente".*

### Paso 5

*Por último, le sumaremos los brócolis al wok y movemos bien. En un último momento añadiremos soja en salsa y servimos rápidamente para que no coja demasiado sabor.*