

ENSALDA DE CANONIGOS



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Puri Martinez

 **Descripción:**

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Baja en calorías

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

El truco de esta receta:

Desgranar las granadas partidas por la mitad y golpearlas con una cuchara

Ingredientes para 4 personas :

- 200 de canónigos
- Un paquete de tomates cherry
- Pipas peladas
- Aceite de oliva
- Vinage de modena
- Sal

Preparación:

Paso 1

Poner en una fuente los canonigos, alrededor los tomates cherry partidos por la mitad, por encima la granada y las pipas. Aliñar.