

**Creador:** Flor Roja **Recetizador:** Maria Isabel Vi



**Tiempo:** 1 hora

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Tradicional

**Coste:** Medio

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 500 gramos de ternera picada
- 4 huevos
- 3 dientes de ajo
- perejil • pimienta molida
- un puñado de almendras picaditas
- orégano • sal
- la miga de una rebanada de pan mojada en leche
- 1 cebolla gorda
- 3 zanahorias
- 3 tomates
- 250 gramos de Rovellons
- 1 vaso de vino tinto
- harina • aceite de oliva

## Preparación:

### Paso 1

?En un bol ponemos la carne picada, y añadimos los ajos pelados y troceaditos, el perejil picadito, las almendras, orégano, curry, sal, pimienta molida, la moya de pan escurrida, y los huevos, mezclamos bien hasta que esté todo bien integrado. ?Vamos formando albóndigas y pasandolas por harina. Cogemos una cazuela de barro, añadimos un chorro de aceite de oliva y freimos las albondigas, las apartamos.

### Paso 2

?En el aceite que queda freimos la cebolla picadita, con las zanahorias troceadas, cuando la cebolla esté

*transparente añadimos los tomates rallados y dejamos hacer. ?Entonces pasamos por el chino o batidora colocamos en la cazuela, añadimos las albondigas, los rovellones, y el vino tinto, cubrimos de agua, y dejamos hacer durante una hora, debe quedar la salsita espesita, servimos bien caliente.*