

BATIDO DE MELOCOTON Y COCO



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 1 melocotón maduro
- Coco rallado
- Leche de coco (opcional)
- Zumo de limón
- Agua

Preparación:

Paso 1

Pela las frutas, deshuesa, pícalas y echa en el baso de la batidora. Agrega un par de cucharadas de leche de coco, unas gotas de zumo de limón, una cucharada de coco rallado. Batir con la batidora, y ve agregando agua hasta que quede una consistencia cremosa pero fácil de beber.