BATIDO DE MELOCOTON Y COCO

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 1 melocotón maduro
- Coco rallado
- Leche de coco (opcional)
- Zumo de limón
- Agua

Preparación:

Paso 1

Pela las frutas, deshuesa, pícalas y echa en el baso de la batidora. Agrega un par de cucharadas de leche de coco, unas gotas de zumo de limón, una cucharada de coco rallado. Batir con la batidora, y ve agregando agua hasta que quede una consistencia cremosa pero fácil de beber.