Salmón con cebolla y yogurt

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Pepa cocina

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- Salmón a filetes,
- cebolla,
- el zumo de medio limón,
- un yogur natural,
- aceite y sal.

Preparación:

Paso 1

Pasa un poco los filetes de salmón por la sartén, ligeramente salados, y lo reservas. En el aceitico de freír el salmón, deja que se poche la cebolla, cortada a juliana. Cuando esté a punto, vierte el zumo de limón y el yogur. Remueve. Vuelves a poner el salmón y le das el último meneo para integrarlo todo bien. Más fácil y rápido casi imposible, jejejeje