

Creador: Mary Díaz **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

Esta receta ha sido idea de mi marido y yo la he hecho.

Ingredientes para 2 personas :

- Gulas
- pota
- palitos de cangrejo
- ajo en polvo
- sal
- tinta negra

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Se corta la pota en trozos y se hace en una sartén. Cuando este echa la pota echar las gulas y los palitos de cangrejo en trozos, se echa sal y ajo al gusto. Cuando este todo echo añadir 1 sobre de tinta negra.